

JOSÉE LAVIGUEUR
ANIMATRICE, CHRONIQUEUSE

UDA : 432814
LANGUE(S) : Français, anglais, espagnol
TAILLE : 5'5"
YEUX : Bleus
CHEVEUX : Blonds

TÉLÉVISION

1999-2018	<i>Salut, Bonjour ! et Salut, Bonjour ! Week-end</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2017	<i>Maigrir pour gagner</i>	Collaboratrice / Intervenante	Canal Vie
2006-2007	<i>Tout simplement Clodine</i>	Chroniqueuse santé / mise en forme	TVA
2005	<i>Star Académie 3</i>	Professeure de conditionnement physique	TVA
2004-2005	<i>Facteur de risques</i>	Co-animatrice	TVA
2001-2005	<i>Tonus</i>	Animatrice	TVA
2001-2002	<i>Josée, Gaston et cie</i>	Animatrice	TVA
1996-2000	<i>En forme avec Josée Lavigueur</i>	Animatrice	RDS/TVA

RADIO

2008-2011	Émission <i>Isabelle le matin</i>	Chroniqueuse santé	98,5 FM
2003-2004	Émission du matin	Collaboration	Cité Rock Détente
2000-2001	Émission du matin	Collaboration avec Isabelle Maréchal	CKAC

PUBLICATION

2016-18	<i>La Semaine</i>	Experte-chroniqueuse	TVA Publications
2016	<i>Manger et bouger au féminin</i>	Co-auteur	Éditions de l'homme
2012-15	<i>Moi & Cie</i>	Experte-chroniqueuse	TVA Publications
2014	<i>Kilo Cardio 3</i>	Co-auteure	Éditions de l'homme
2010	<i>Abdos fessiers</i>	Auteure	Éditions de l'homme
2010	<i>Kilo Cardio 2</i>	Co-auteure	Éditions de l'homme
2009	<i>Kilo Cardio</i>	Co-auteure	Éditions de l'homme
2000-2008		Chroniques variées	La Presse, Le Lundi, Jnl de Mtl

VIDÉO

30 vidéos et DVD d'exercices (dernier enregistré : en 2015. **Ses deux derniers DVD ont été certifiés DVD d'Or**)

PORTE-PAROLE

2011- ... Énergie Cardio

FORMATION

Elle se tient à jour en participant régulièrement à de nombreux salons, congrès et colloques sur le « fitness »
Formation de danseuse classique, jazz et moderne, Théâtre au niveau collégial
Baccalauréat en éducation physique - Université de Montréal

ENSEIGNEMENT

1985-... Professeure d'aérobic et formatrice
1997-1999 Entraîneuse personnelle de Lara Fabian
1992-1998 Chargée de cours à l'Université de Montréal (départ. éducation physique)

1988-1994 Cégep de St-Laurent (éducation physique)

AUTRES EXPÉRIENCES

2018 *Juge invitée – Révolution - TVA*

2016 *Les dieux de la danse*

2007 *Match des étoiles, gagnante* (Quart de finale, Demi-finale et Finale)

2006 *L'heure de gloire, gagnante*