

Florence-Léa Siry

Conférencière, animatrice, chroniqueuse & autrice

Experte de la lutte contre le gaspillage alimentaire et de la réduction des déchets



UDA 492493
Yeux Pers
Cheveux Roux
Langues Français, anglais, danois (débutant)

Télévision

2022 à aujourd'hui	Salut Bonjour	Chroniqueuse régulière	TVA
2020	L'école à la maison	Chroniqueuse régulière	Télé-Québec
2019-24	Moi j'mange	Chroniqueuse régulière	Télé-Québec
2018-19-21	BIEN	Chroniqueuse régulière	TVA
2018-19	Ricardo	Chroniqueuse régulière	SRC
2015 à aujourd'hui	Émissions d'informations diverses	Invitée régulière	L'épicerie, RDI, LCN, TVA

Radio

2016 à aujourd'hui	<ul style="list-style-type: none">• Écolo au quotidien (Ici Première)• Ma vie, belle à croquer (FM 103,3)• On n'est pas sorti de l'auberge (Ici Première)• Philippe Cantin (98,5)	Création de contenu et animation de chroniques pour différentes émissions de radio
---------------------------	--	--

Conférences

**2016 à
aujourd'hui**

- Animation de conférences et d'ateliers sur le mode de vie zéro gaspillage et zéro déchet (en entreprise, scolaire ou adulte)
- Environ 100 animations par année, partout au Québec et parfois même ailleurs dans la francophonie

Publications

2024	Ma planète fait de la fièvre	Édition de la Bagnole
2023	Le père Noël gaspille !	Édition de la Bagnole
2021	Défis Zéro Gaspi	Éditions de l'Homme
2021	<i>Collaboration au livre Moi j'mange</i>	Éditions de l'Homme
2020	La planète dont tu es le super z'héros écolo	Éditions de l'Homme
2018	La consommation dont vous êtes le z'héros	Éditions de l'Homme
2018	1, 2, 3 vies - Recettes Zéro Gaspi	Éditions Glénat
2015	L'art de cuisiner sans gaspiller ni se ruiner	Éditions Caractère

Web

**2012 à
aujourd'hui**

CHIC FRIGO SANS FRIC

- Conçoit et développe des canevas de recettes zéro gaspillage.
- Rédige des articles de blogue sur différentes thématiques entourant le mode de vie zéro gaspi.

Prix & reconnaissances

2022	Jeune Leader économie sociale - Gala Arista - JCCM
2022	Meilleur livre, Grand Prix DUX
2022	Porte-parole du Réseau des Fermier.ères de famille 2022
2021	Une des 30 personnalités Métro
2021	Personnalité Caribou
2018	Récipiendaire d'une insigne MAMMOUTH pour inspirer les jeunes à prendre soin de la planète.

Expériences connexes

- 2023 à aujourd'hui** Accompagnement d'entreprises ou d'organismes HRI afin de développer une stratégie pour réduire le gaspillage dans les cuisines d'institution et d'établissements alimentaires. Clients principaux : Aliments du Québec en collaboration avec Sodexo, Réseau de Services de garde en milieu familial de St-Hubert & SADC des Laurentides en collaboration avec Synergies Économiques des Laurentides
- 2021-23** Défi zéro gaspi : Co-initiatrice d'une campagne nationale en partenariat avec la TRANSFORMERIE, RECYC-QUÉBEC et l'AQDFL
- 2018-24** Créatrice d'une gamme de produits ménagers zéro gaspillage & produits utilitaires et écoresponsables
- 2017** Festival Zéro déchet Montréal : Co-fondatrice / Responsable des communications (plusieurs apparitions média) et des formations culinaires
- 1999 à 2016** CHIC FRIGO SANS FRIC - CANTINE / TRAITEUR : Service de cantine et traiteur écoresponsable pour les plateaux de tournage et événements majeurs

Aptitudes & intérêts

Environnement, nutrition, écologie.